

Bezoekers Heempark bakken eigen brood in authentieke houtoven



Het Belang van Limburg/Goednieuwskrant: Genk - 24 Jul. 2018
Pagina 4

Naar jaarlijkse traditie leerden afgelopen zondag zowel kinderen als volwassenen brood bakken in het natuurcentrum Heempark in Genk. “En dat brood was een gezond brood”, zegt schepen van Leefmilieu en Duurzaamheid Gianni Cacciatore (Pro Genk). “Want dat is uiteindelijk de bedoeling: mensen er toe aanzetten om gezond te leven. En daar hoort een goed brood bij. De deelnemers leren dan ook veel over de ingrediënten die gebruikt worden en het nut daarvan.” Het is aan de deelnemers zelf om het deeg te kneden en er vorm aan te geven. Een mooi rond brood kan, maar moet niet per se. Het bakken gebeurt in een authentieke houtoven. Het resultaat mochten de deelnemers uiteraard mee naar huis nemen. cn

Copyright © 2018 Mediahuis. Alle rechten voorbehouden